



Einfach gut, diese Seiten

- ✓ „Auf dem ZEN-Weg“ ist die Homepage meines spirituellen Freundes Gerhard Breidenstein. Er hat dort einige seiner lesenswerten Texte zum Download zur Verfügung gestellt, beispielsweise „Mystik und Weltverantwortung“ oder „Ein kapellenloser Glaube“. Ist vielleicht ein letzter Tropfen für die Motivation, sich näher mit ZEN zu beschäftigen: <http://auf-dem-zen-weg.de>
- ✓ Khandro Rinpoche (*1967) gilt als Wiedergeburt von Yeshe Tsogyal, der Mutter des tibetischen Buddhismus. Khandro Rinpoches Videobotschaften (in fließendem Englisch) sind an Nüchternheit und Klarheit immer wieder hörens- bzw. sehenswert, beispielsweise ihr Zwei-Minuten-Video „[The value of silence](#)“.