

**Alter07** (ab 2024)

### **Mich [vorerst?] nicht beugen lassen**

Ein seltsames Verhalten entdeckte ich in den letzten Monaten bei mir: Ich knicke ohne erkennbaren Grund meinen Oberkörper in der Hüfte mit einem Buckel nach vorne, so dass ich gebeugt dastehe. Besonders fällt mir das auf, wenn ich an der Küchenanrichte stehe. Ich habe schon ausprobiert, ob ich das tue, weil ich mich schwach im Rücken fühle oder weil ich so vielleicht leichter mit dem umgehen kann, was ich da gerade tue (z.B. Tee in einen Teebeutel füllen), aber nichts davon. Es handelt sich wohl um eine Art Altersträgheit, die nicht sein muss.

